



あなたの

出産予定日は 年 月 日

着帯日は 年 月 日

です

診療科目

産科：妊婦健診・助産師外来・婦人科（がん検診・不妊症・HSG検査・家族計画・思春期・更年期・骨粗鬆症検査）・プラセンタ外来



「ひらしまごランド」小川で泳ぐ鯉と「昇龍稲荷神社」

皮膚科：予約制（一般皮膚科・小児皮膚科・プラセンタ美容）

小児科：予約制（乳児健診・予防注射・育児相談）

診察時間

- 産婦人科
平日：AM 9:00～12:30
PM 2:30～6:30（土曜日 PM 5:00まで）
日曜日：AM 10:00～PM 1:00
- 小児科
第2・4水曜日 PM 1:30～4:00
乳児健診・育児相談・予防注射（要予約）
- 皮膚科（予約優先）
月 AM 9:30～13:00
水 AM 9:30～13:00
金 AM 9:30～13:00

休診日：木曜日・祝日・夏季・年末年始

当院設備紹介

敷地面積：2000坪

建築面積：400坪

木造2階建て 一部3階

（3階塔屋から富士山・新幹線を臨む）

駐車場：敷地内 80台（無料）

ひらしまごランド（2023年5月開園）

セコム24時間監視システム・自家発電装置・スプリンクラー・貯水槽・大型エレベーター・井戸・避難場所・Wi-Fi

全館バリアフリー・点字ブロック・だれでもトイレ（車いす対応・オストメイト・チャイルド用）

全個室：トイレ・洗面室・TV（無料）・冷蔵庫 標準装備

S1・S2室：風呂・シャワー完備

ファミリーでの宿泊可

1F：和室 3室・シャワー室有

お子様連れでの宿泊可（3歳まで無料）

2F：和洋室 5室・洋室 4室（酸素設備有）

洋室 1室・シャワー完備

1F：昇龍ドーム（待合室）・受付・診察室 3室・NSTルーム・レントゲン室・相談室・KIDSPARK・授乳室

2F：ラウンジ・誕生室 2室（LDR分娩台 2台）・OPE室 1室・準備室・赤ちゃん室・沐浴室・ナース室



ひらしま
WOMEN'S CLINIC
IN the FOREST



シンボルマーク タツノオトシゴ（逆子の理想形 究極の育メン）

明治 ほほえみ

2023.10.500SV

Women's Clinic in the Forest

自然なお産

Women's Clinic
ひらしま 産婦人科
皮膚科

森の中の夢の産院

木々がそよぎ、水はせせらぎ、小鳥がさえずる——そんな美しい自然に包まれて、
あたらしいのちと出会いませんか



院長 平嶋 昇 日本産科婦人科学会認定産婦人科専門医
母体保護法指定医社保・国保取扱医

皮膚科 平嶋海帆 日本皮膚科学会認定皮膚科専門医

〒362-0021 埼玉県上尾市原市 1464

TEL 048-722-1103 FAX 048-722-1146

<http://www.hirashima-women-clinic.com>



ご妊娠おめでとうございます

当院は「自然なお産」が母子共に安全なお産に繋がるとの思いから、1986年7月上尾市原市の地で産声をあげました。以来30年以上に亘って、当地に根をはり、数多くの赤ちゃんの誕生の場として、地域の皆様の信頼を得てまいりました。2017年7月当院は「30周年記念事業」として“夢の産院”を新築オープンいたしました。スタンドグラスに囲まれた木造ドーム（昇龍ドーム）があたたく皆様をお迎えいたします。『森と呼吸し、あたらしい命を迎え入れる』をメインテーマに、「自然なお産」を守って、日々努力を重ねております。帝王切開の母体へのダメージを考え、最小限にとどめる努力を重ねてまいりました。特に「逆子」については、豊富な産科技術を駆使して数多くの経膈分娩を成功させてまいりました。（当院ホームページ参照）大切な赤ちゃんという「宝物」を手にするまで、当院における妊娠生活を守り、「いいお産」をしましょう。

お産の主人公は「母親」です。—— われわれは、お産のゴールを共に目指すサポーターとして最善の努力を捧げます。

INDEX

ご妊娠おめでとうございます	1
妊婦検診	2
妊娠生活	2
助産師外来	
マザーズ・クラス	
3D/4Dによる『胎児検診』	
入院の手引き	3
入院申し込み	
入院時持ち物	
入院の時期	
出産について	4
入院中の生活	
お食事について	
面会について	
入院費について	5
退院について	5
退院後のスケジュール	6
1～2週間後の電話訪問	
母乳外来	
乳児健診・育児相談	
予防注射	
皮膚科	
子宮がん検診	
あなたの出産予定日は	7
当院設備紹介	7



待合室 1F 森・2F 海・天井 太陽のスタンドグラス

妊婦検診

ご妊娠が診断されましたら、当院で発行する「妊娠証明書」を持ってお住まいの市町村の保健センターで『母子健康手帳』を受け取ってください。

妊婦健診カード14枚が発行されます。

健康な赤ちゃんを産むためには妊娠中の健康管理が大切です。

計画的に妊婦健診を受診してください。

- 妊娠初期～23週 →4週間に1回
- 妊娠中期24週～35週 →2週間に1回
- 妊娠後期36週～ →1週間ごと

その他、医師が必要に従い指示いたしますので、受診してください。

妊娠生活

助産師外来

当院では妊婦さんからの「妊娠や分娩・育児についてもっと話を聞きたい、相談したい」というご要望に応えるために、助産師による保健指導を取り入れた、「助産師外来」を開設しております。妊娠中、自己管理を行いながら、安心してお産に臨めるよう、妊婦様の健康状態に合わせ、個性性を活かした健康管理を行っていきます。また妊娠中の身体的変化（体重コントロールを含め）、と過ごし方、注意事項、栄養指導等ご指導を致します。

- 妊娠初期 1回
- 妊娠後期 1回

日時：完全予約制

一人 約30分～60分（料金1,000円）

受付にて日時予約をお願いします。

当日医師の診察後⇒助産師外来、順番は逆になることもございます。

助産師外来のみでのご来院もお受けします。



ドーム天井 スタンドグラス（太陽）



岩崎巴人作 誕生仏 院長をイメージした

マザーズ・クラス

妊娠・出産についての正しい知識を持っていただくため、マザーズ・クラスを開催しております。

初産の方、当院で出産はじめての経産婦さん対象です。

月2回	月曜日	PM 2:00～4:00
		マザーズホールにて
1回目		院長のお話 妊娠経過と過ごし方
2回目		呼吸法 出産に向けての準備
3回目		パパ・ママクラス／日曜日 （立ち会い出産の方は受講してください）

受講料：3回 2,000円

「戌の日」までに受付にてご予約ください。

持ち物：母子健康手帳・マタニティノート
（戌の日にお渡しします。）

※ご参加できない方のため動画をご用意しています。



マザーズホール

3D/4D による『胎児検診』

妊娠中期～後期（妊娠22週以降28週くらいまで）の方対象に3D/4D「胎児検診」を行っております。

- 完全予約制
- 所要：30分
- 費用：当院出産予定の方 3,500円
他院出産予定の方 7,000円

入院の手引き

入院申し込み

妊娠が確認されましたら、「入院申込書」をお渡しします。
なるべく早く予約申し込みをお願いします。
一人一人の妊婦さんに寄り添い、「いいお産」に導くため、1ヶ月の予約数を制限しております。予約を締め切らせていただくこともございますので、ご了承ください。

「入院申込書」に必要事項ご記入の上、予約金10,000円（入院費に充当）を添えて、ご予約ください。

- 当院オリジナルマーク入り、白い「母子手帳ケース」をプレゼントいたします
- 5か月の「戌の日」には、院長直筆の「腹帯」「安産お守り」をお渡しします

入院時の持ち物

妊娠8カ月に入ったら、次のものをご準備ください。

- お母さま用
母子健康手帳・マイナンバーカード・健康保険証・診察券・印鑑・筆記具
腹帯1本（院長直筆さらし帯）
バスタオル2枚・フェイスタオル5枚
寝巻1〜2枚（お産の時は当院マタニティー用寝巻使用）
産褥ショーツ2〜3枚
NSTベルト
洗面用具・常備薬
お産に必要な「お産セット」とパンパースは、入院時実費にてお渡しします。（20,000円）
 - お産セット：お産パット L・M 各2パック S1パック・産褥ショーツ1枚
母乳パッド・臍処置セット・おしりふき・スリッパ・洗面道具（ヘアブラシ・歯磨きセットコップ付・コットンヘアバンド）お箸・箸箱・スリッパ（院内お部屋用）
 - 分娩時衛生用品1式・赤ちゃんのお世話BOOK
- 退院時の赤ちゃんの洋服一式



受付

入院の時期

お産の入院は 24 時間いつでも受け付けております。
次のような時は必ずご本人が電話連絡してください。

医師・助産師・看護師が入院の指示をいたします。

- 初産の方：陣痛が10分間隔で規則正しくなった時
- 経産婦の方：陣痛を感じ始めたら早めにご来院ください
特に前回の出産がスピード出産だった方
- 破水した時
- 不正出血（月経より多い出血）
- 持続する強い腹痛、その他特に異常と思われる時



LDR 分娩台 日の出のステンドグラス（男の子用） 森の見える誕生室



S1（樺）広い和室 風呂付 ファミリーで泊られます

出産について

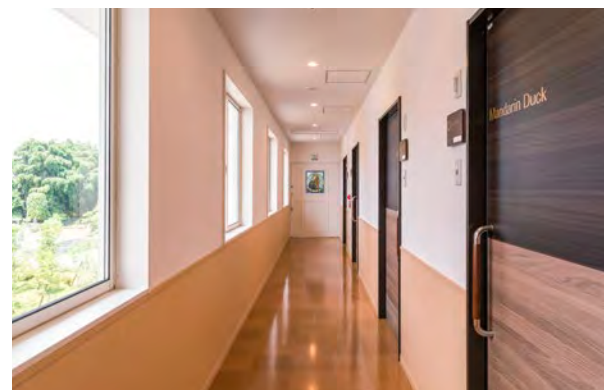
入院がきまりましたら、2F「誕生室」にて陣痛から出産までLDR分娩台でお過ごしいただきます。
2室ある誕生室は、「男の子」用「女の子」用があります。
いずれも広く、窓も大きく、ステンドグラスからの朝日、夕日を浴び、鳥のさえずり、風の音を聞きながら、お産を乗り切っていただきます。

『森と呼吸して新しい命を迎え入れる』場所を提供しています。
緊急帝王切開に迅速に対応出来るよう、誕生室2室の真ん中にOPE室があります。

入院中の生活

入院期間は、通常4泊5日です。延泊も可能です。
入院中は、「お産のダイアリー」に従って毎日をお過ごしください。
赤ちゃんは出生後、元気で異常のないことを確認後、お母さんと一緒に過ごします。
お母さまの健康回復のため、夜間はPM10:00～AM6:00まで赤ちゃん室でお預かりいたします。
ご希望の方はもちろん「母子同室」可能です。
入院中に授乳指導、調乳指導、沐浴指導、育児指導を個別でおこないます。

- 黄疸検査（精密定量検査も当院でおこないます。）
- ABR新生児聴覚検査
- 先天性代謝異常症等スクリーニング検査
- 皮膚科医による赤ちゃんのお肌の診察



2F 誕生室に向かう廊下 正面に聖母子像



ラウンジ タツノオトシゴ 桃・梅の季節はお花見ができます

お食事について

入院中のお食事は「家庭的な食事」提供をモットーに、和・洋・中華・手作りおやつとバランスよいメニューをおつくりし、お部屋までお届けします。
（コロナ終息後は、ラウンジにて召し上がれます。）

- 食材は、魚・豆腐屋さんが毎日配達にきます
- 「ひらしま畑」で獲れた野菜も提供してます

面会について

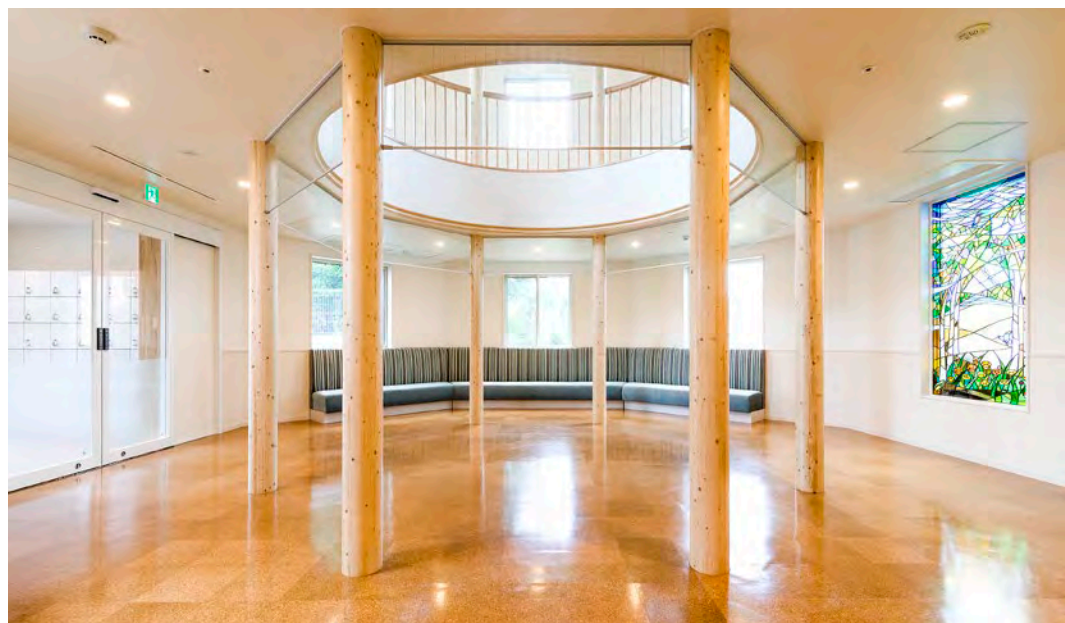
コロナ終息まで、しばらくの間、ご家族の面会はお遠慮いただいております。
出産後の赤ちゃんのスマホでの撮影のご協力をしております。

面会時間：

- 平日・土：PM3時～8時まで（時間厳守）
- 日・祝日：PM2時～8時まで
- ※ 入口で記帳・面会者カードを付けてください。



踊り場 鳩のステンドグラス



爽やかな風が吹き抜けます。8本の柱がドームを支える

入院費について

- 入院時に前受金として50,000円を申し受けます。退院時に精算いたします
- 入院費については、4泊5日、正常分娩・時間内、約53万円～（全室個室、トイレ付）です
- 時間外・深夜・逆子のお産・前回帝王切開・吸引・鉗子分娩等別途加算されます
- 入院室は全室 トイレ・洗面所付・TV（無料）・冷蔵庫付「個室」です
- 直接支払制度 50万円が入院費より差し引かれます（産科医療補償制度1.2万円を含む）
- Paypayでの支払いができます

出生届

出生届用紙は当院に用意してあります。

- 生後14日以内に、市役所戸籍係へ、母子健康手帳、保険証、印鑑を持参して届け出てください



聖母子像（旧館から移設）退院時に家族で記念撮影

退院について

院長の退院診察→母児の最終診察を行い、無事退院です。

- 退院当日はAM10:00までに退室をお願いします
- 退院が休診日（木曜日・祝日・夏季休暇・年末年始休暇）にあたる場合は、前日までに1F 受付窓口にて会計をお済ませください
- 退院時：聖母子ステンドグラス前で家族記念撮影をいたします
- おみやげ（当院皮膚科医推奨オリジナルベビー服・育児日記・オリジナル臍帯・リピーター割引券・親の心得家族写真付カード）

産後院開設

退院後慣れない育児に疲れて、「産後うつ」になることがあります

- 広い和室の部屋を用意しております
- 赤ちゃんを連れて再入院し、家事、育児疲れを癒してください

※上尾市指定施設として補助金制度有



S2（桜）シャワー付 広い和室

退院後のスケジュール

1~2 週間後の電話訪問

助産師がお電話でご自宅に帰った後の困りごとや育児の不安などについて、アドバイスします。

退院時ご希望者は、受付に、電話訪問の希望用紙を提出してください。

母乳外来

母乳のあげ方、ミルクの量がわからない等、授乳についてお困りの時は、お電話で予約の上、赤ちゃんをご来院ください。

乳房トラブルの方は、電話連絡の上、医師の診察予約をお取りください。

乳児健診・育児相談

（生後1ヶ月～12カ月までの赤ちゃん）

退院時：1ヶ月健診日をお知らせします。

指定日に赤ちゃんと共に来院してください。

身体計測・小児科専門医による乳児健診・助産師による個別育児相談

赤ちゃんの血液型を調べます。（希望者3,000円）

栄養士による栄養相談があります。

院長による産後子宮復古状態の診察・子宮頸がん検査があります。



キッズパーク 正面にヨットのステンドグラス

予防注射

生後2ヵ月から、定期予防注射がはじまります。

- 予防接種：B型肝炎・Hib感染症・小児肺炎球菌感染症・4種・2種（ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ）麻しん（はしか）・風しん・水痘・日本脳炎・BCG・ロタ・子宮頸がんワクチン

※予防接種の計画を立て、1ヶ月健診時に予約をお願いします。

皮膚科

当院は院内に皮膚科専門医による「皮膚科」を併設しております。妊娠中・出産後のお母さまの皮膚の変化があった際には診察いたします。

入院中には赤ちゃんの皮膚の状態を診ます。

帝王切開の傷の治療を行います。

当院皮膚科医は乳児期の皮膚トラブルを得意としております。

お気軽に受診してください。



1F廊下 リアドロ 花ひらく人生

月（AM 9:30～13:00）
水（AM 9:30～13:00）
金（AM 9:30～13:00）
ご予約の方優先ですが、予約外の方もお待ちいただければ診察いたします。

子宮がん検診等 上尾市・桶川市・伊奈町 健診実施医療機関

子宮頸がん・体がん・骨粗鬆症検診・20～30歳代ヘルスチェック・大腸がん検査・肝炎検査など

上尾市・桶川市・伊奈町の市健康診査実施医療機関

（毎年5月～11月頃まで 市健康カレンダー参照）



広大な森の中の誕生室と入院室

当院における「コロナ」予防対策について

- 駐車場完備（80台／無料）で、お車で来院できます。
- 当院はバリアフリーですが、「土足厳禁」です。玄関でスリッパに履き替えていただきます。
- 待合室は朝に窓を開け、森の空気を入れます。
- 椅子を随所に配置して、3密を避けております。
- お産入院は全室個室です。トイレ・洗面所・シャワー完備です。
- 3食 おやつは、お部屋にお届けします。
- 毎日の清掃・消毒を徹底しています。

「コロナ」に負けない、安心して受診できる清潔環境づくりに努めております。